

Nr./ Navn	Instruktør	Sted/ Dag/ Start tid/ Slut tid
<u>1121 / Baby</u>	Maja Gaudesen	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tir17:15 - 17:45
<u>1141 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor16:45 - 17:15
<u>1241 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor17:15 - 17:45
<u>1271 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Søn16:00 - 16:30
<u>1321 / Baby</u>	Maja Gaudesen	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tir17:45 - 18:15
<u>1322 / Baby</u>	Maja Gaudesen	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tir18:15 - 18:45
<u>1341 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor17:45 - 18:15
<u>1342 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor18:15 - 18:45
<u>1361 / Baby</u>	Elena Boriani	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Lør08:00 - 08:30
<u>1371 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Søn16:30 - 17:00
<u>1421 / Baby</u>	Maja Gaudesen	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tir18:45 - 19:15
<u>1441 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor18:45 - 19:15
<u>1442 / Baby</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Tor19:15 - 19:45
<u>1451 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Fre17:00 - 17:30
<u>1452 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Fre17:30 - 18:00
<u>1461 / Baby</u>	Elena Boriani	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Lør08:30 - 09:00
<u>1471 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Søn17:00 - 17:30
<u>1472 / Baby</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 1 Babybassin - Søn17:30 - 18:00
<u>1521 / Små m. Ledsager</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:00 - 17:30
<u>1522 / Små m. Ledsager</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:30 - 18:00
<u>1542 / Små m. Ledsager</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:30 - 18:00
<u>1551 / Små m. Ledsager</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>1571 / Små m. Ledsager</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>1572 / Små m. Ledsager</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>2121 / Leg & Svøm</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:00 - 17:30
<u>2122 / Leg & Svøm</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:00 - 17:30
<u>2123 / Leg & Svøm</u>	Mathilde Gleerup Hansson	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:00 - 17:30
<u>2124 / Leg & Svøm</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:30 - 18:00
<u>2125 / Leg & Svøm</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:30 - 18:00
<u>2126 / Leg & Svøm</u>	Mathilde Gleerup Hansson	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:30 - 18:00

<u>2141 / Leg & Svøm</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:00 - 17:30
<u>2142 / Leg & Svøm</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:00 - 17:30
<u>2143 / Leg & Svøm</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:30 - 18:00
<u>2144 / Leg & Svøm</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:30 - 18:00
<u>2151 / Leg & Svøm</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>2152 / Leg & Svøm</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>2153 / Leg & Svøm</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>2154 / Leg & Svøm</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>2171 / Leg & Svøm</u>	Martin Wardahl Zillmer	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>2172 / Leg & Svøm</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>2173 / Leg & Svøm</u>	Mathilde Gleerup Hansson	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>2174 / Leg & Svøm</u>	Martin Wardahl Zillmer	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>2175 / Leg & Svøm</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>2176 / Leg & Svøm</u>	Mathilde Gleerup Hansson	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>3501 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Signe Birkeby Jørgensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>3502 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Signe Birkeby Jørgensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:00 - 18:30
<u>3503 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Signe Birkeby Jørgensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn19:00 - 19:30
<u>3521 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:00 - 18:30
<u>3522 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:30 - 19:00
<u>3523 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:30 - 19:00
<u>3524 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:00 - 19:30
<u>3541 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:00 - 18:30
<u>3542 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:00 - 18:30
<u>3543 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:30 - 19:00
<u>3544 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:00 - 19:30
<u>3551 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
<u>3552 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
<u>3553 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
<u>3554 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:00 - 18:30
<u>3571 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>3572 / Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00

3573 / <u>Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00
3574 / <u>Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:00 - 18:30
3576 / <u>Begynder Trin 1 (5-6år)</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn19:00 - 19:30
3601 / <u>ADHD/Autisme</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:30 - 19:00
3701 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Signe Birkeby Jørgensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00
3702 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Signe Birkeby Jørgensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:30 - 19:00
3721 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:30 - 18:00
3722 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:00 - 18:30
3723 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:30 - 19:00
3741 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Camilla Thorsted Wermuth	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:00 - 17:30
3742 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Camilla Thorsted Wermuth	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:00 - 18:30
3743 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Bertil Binou-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:30 - 19:00
3751 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:00 - 17:30
3752 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
3753 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Frederikke Houen Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:00 - 18:30
3771 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:00 - 16:30
3772 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
3773 / <u>Begynder Trin 1 (7-10år)</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00
4521 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:00 - 18:30
4522 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:00 - 19:30
4523 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:30 - 20:00
4541 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:30 - 19:00
4542 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Helena Julie Chrøis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:00 - 19:30
4551 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Bertil Binou-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
4571 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Maja Lykke Brinch Mathilde Gleerup Hansson	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
4572 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:00 - 18:30
4573 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:30 - 19:00
4574 / <u>Begynder Trin 2 (5-8år)</u>	Maja Lykke Brinch	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn19:00 - 19:30
4721 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir17:00 - 17:30

4722 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:00 - 18:30
4723 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:30 - 19:00
4724 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Maria Kaisa Mundt	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:00 - 19:30
4725 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:00 - 19:30
4741 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Camilla Thorsted Wermuth	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:30 - 18:00
4742 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:00 - 18:30
4743 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:30 - 19:00
4744 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:00 - 19:30
4745 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:00 - 19:30
4746 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor17:00 - 17:30
4751 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre17:30 - 18:00
4752 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:00 - 18:30
4753 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:30 - 19:00
4754 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Nadia Kofod	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre19:00 - 19:30
4771 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn16:30 - 17:00
4772 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
4773 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Ingrid Eklundh Sørensen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00
4774 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:00 - 18:30
4775 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn18:30 - 19:00
4776 / <u>Begynder Trin 2 (7-10 år)</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn19:00 - 19:30
5121 / <u>Let Øvede</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:00 - 18:30
5122 / <u>Let Øvede</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir18:30 - 19:00
5123 / <u>Let Øvede</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:00 - 19:30
5141 / <u>Let Øvede</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:00 - 18:30
5142 / <u>Let Øvede</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor18:30 - 19:00
5143 / <u>Let Øvede</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:00 - 19:30
5151 / <u>Let Øvede</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:30 - 19:00
5152 / <u>Let Øvede</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre18:30 - 19:00
5153 / <u>Let Øvede</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre19:00 - 19:30
5171 / <u>Let Øvede</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:00 - 17:30
5172 / <u>Let Øvede</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Søn17:30 - 18:00

<u>5173 / Let Øvede</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>5221 / Let Øvede</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir17:00 - 17:30
<u>5222 / Let Øvede</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir18:00 - 18:30
<u>5223 / Let Øvede</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir18:30 - 19:00
<u>5241 / Let Øvede</u>	Elisabeth Arrild Lyngfeldt	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor17:00 - 17:30
<u>5242 / Let Øvede</u>	Elisabeth Arrild Lyngfeldt	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor17:30 - 18:00
<u>5243 / Let Øvede</u>	Elisabeth Arrild Lyngfeldt	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor18:00 - 18:30
<u>5251 / Let Øvede</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Fre17:30 - 18:00
<u>5252 / Let Øvede</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre19:00 - 19:30
<u>5271 / Let Øvede</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>5272 / Let Øvede</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>5273 / Let Øvede</u>	Frederikke Houen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:30 - 18:00
<u>5274 / Let Øvede</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn18:30 - 19:00
<u>6001 / ADHD/Autisme</u>	Nadia Kofod Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn18:00 - 18:30
<u>6121 / Øvede 1</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir17:30 - 18:00
<u>6122 / Øvede 1</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir18:30 - 19:00
<u>6123 / Øvede 1</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir19:00 - 19:30
<u>6141 / Øvede 1</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor17:00 - 17:30
<u>6142 / Øvede 1</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor18:00 - 18:30
<u>6151 / Øvede 1</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Fre17:00 - 17:30
<u>6152 / Øvede 1</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Fre18:30 - 19:00
<u>6171 / Øvede 1</u>	Isabella Ringbæk	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>6172 / Øvede 1</u>	Isabella Ringbæk	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>6173 / Øvede 1</u>	Isabella Ringbæk	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>6174 / Øvede 1</u>	Isabella Ringbæk	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:30 - 18:00
<u>6221 / Øvede 2</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir18:00 - 18:30
<u>6222 / Øvede 2</u>	Pernille Agerlin	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir19:00 - 19:30
<u>6241 / Øvede 2</u>	Helene Hedager	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor17:30 - 18:00
<u>6251 / Øvede 2</u>	NN NN	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Fre18:00 - 18:30
<u>6271 / Øvede 2</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:00 - 16:30

<u>6272 / Øvede 2</u>	Emma Feline Heeno Rasmussen	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>7121 / Teenagehold</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir19:30 - 20:00
<u>7141 / Teenagehold</u>	Bertil Binau-Uldal	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:30 - 20:00
<u>7171 / Teenagehold</u>	Martin Wardahl Zillmer	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>7172 / Teenagehold</u>	Martin Wardahl Zillmer	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:30 - 18:00
<u>7201 / Speedhold</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:00 - 20:45
<u>7202 / Speedhold</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tir19:30 - 20:00 Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:00 - 20:45
<u>81AG / Voksen Aqua Gym</u>	Anita Schiellerup	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:00 - 20:45
<u>81B1 / Voksen Begynder</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir19:30 - 20:00
<u>81B2 / Voksen Begynder</u>	Oskar Lasse Lilleøre	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:30 - 20:00
<u>82L1 / Voksen Let Øvede</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir20:00 - 20:30
<u>82L2 / Voksen Let Øvede</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:30 - 20:00
<u>83Ø1 / Voksen Øvede</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir20:00 - 20:30
<u>83Ø2 / Voksen Øvede</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Tor20:00 - 20:45
<u>84C1 / Voksen Crawl-hold</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor19:30 - 20:00
<u>84C3 / Voksen Crawl-hold</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:30 - 17:00
<u>84C4 / Voksen Crawl-hold</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:00 - 17:30
<u>84C5 / Voksen Crawl-hold</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn17:30 - 18:00
<u>85M1 / Voksen Motion</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn16:00 - 16:30
<u>85M2 / Voksen Motion</u>	Shaun Theodor Sødergren	Helsingør Svømmehal 3 Dybt bassin - Søn19:00 - 19:30
<u>8611 / Voksen intensiv og eksklusiv</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 4 Weekend - Søn07:00 - 08:00
<u>8612 / Voksen intensiv og eksklusiv</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 4 Weekend - Søn08:00 - 09:00
<u>8KM1 / Masters 1 x uge</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:45 - 21:45
<u>8KM3 / Masters 3 x uge</u>	Giedrius Saltenis	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir20:30 - 21:30 Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:45 - 21:45 Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre19:30 - 21:30
<u>8KT1 / TRI 1 x uge</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:45 - 21:45
<u>8KT3 / TRI extreme</u>	Sebastian Grønning	Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tir20:30 - 21:30 Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Tor20:45 - 21:45 Helsingør Svømmehal 2 Lavt bassin - Fre19:30 - 21:30