

Nr.	Navn	Instruktør/ Sted	Dag	Start	Slut
1121	Baby (0-3 år)	Marie Boa	Helsingør S Tir	17:15	17:45
1141	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	16:45	17:15
1241	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	17:15	17:45
1271	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Søn	16:00	16:30
1321	Baby (0-3 år)	Marie Boa	Helsingør S Tir	17:45	18:15
1322	Baby (0-3 år)	Marie Boa	Helsingør S Tir	18:15	18:45
1341	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	17:45	18:15
1342	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	18:15	18:45
1361	Baby (0-3 år)	Elena Boria	Helsingør S Lør	08:00	08:30
1371	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Søn	16:30	17:00
1421	Baby (0-3 år)	Marie Boa	Helsingør S Tir	18:45	19:15
1441	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	18:45	19:15
1442	Baby (0-3 år)	Anita Schie	Helsingør S Tor	19:15	19:45
1451	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Fre	17:00	17:30
1452	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Fre	17:30	18:00
1461	Baby (0-3 år)	Elena Boria	Helsingør S Lør	08:30	09:00
1471	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Søn	17:00	17:30
1472	Baby (0-3 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Søn	17:30	18:00
1521	Små m. Ledsager (3-4 år)	Elisabeth A	Helsingør S Tir	17:00	17:30
1522	Små m. Ledsager (3-4 år)	Elisabeth A	Helsingør S Tir	17:30	18:00
1542	Små m. Ledsager (3-4 år)	Camilla Thc	Helsingør S Tor	17:30	18:00
1551	Små m. Ledsager (3-4 år)	Elisabeth A	Helsingør S Fre	17:00	17:30
1571	Små m. Ledsager (3-4 år)	Frederikke	Helsingør S Søn	16:00	16:30
1572	Små m. Ledsager (3-4 år)	Frederikke	Helsingør S Søn	16:30	17:00
2121	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena høj:	Helsingør S Tir	17:00	17:30
2122	Leg & Svøm (4-5 år)	Johan Barf:	Helsingør S Tir	17:00	17:30
2123	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena høj:	Helsingør S Tir	17:30	18:00
2124	Leg & Svøm (4-5 år)	Johan Barf:	Helsingør S Tir	17:30	18:00
2141	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena Juli:	Helsingør S Tor	17:00	17:30
2142	Leg & Svøm (4-5 år)	Emma Elleg	Helsingør S Tor	17:00	17:30
2143	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena Juli:	Helsingør S Tor	17:30	18:00
2144	Leg & Svøm (4-5 år)	Emma Elleg	Helsingør S Tor	17:30	18:00
2151	Leg & Svøm (4-5 år)	Amalie Mai	Helsingør S Fre	17:00	17:30
2152	Leg & Svøm (4-5 år)	Laurids Rot	Helsingør S Fre	17:00	17:30
2171	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena høj:	Helsingør S Søn	16:00	16:30
2172	Leg & Svøm (4-5 år)	Laurids Rot	Helsingør S Søn	16:00	16:30
2173	Leg & Svøm (4-5 år)	Helena høj:	Helsingør S Søn	16:30	17:00
2174	Leg & Svøm (4-5 år)	Laurids Rot	Helsingør S Søn	16:30	17:00
3521	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena høj:	Helsingør S Tir	18:00	18:30
3522	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena høj:	Helsingør S Tir	18:30	19:00
3523	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Oliver Unm	Helsingør S Tir	18:30	19:00
3524	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena høj:	Helsingør S Tir	19:00	19:30
3541	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena Juli:	Helsingør S Tor	18:00	18:30
3542	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Emilie Klys:	Helsingør S Tor	18:00	18:30
3543	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Emilie Klys:	Helsingør S Tor	18:30	19:00
3544	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Emilie Klys:	Helsingør S Tor	19:00	19:30
3551	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Amalie Mai	Helsingør S Fre	17:30	18:00
3552	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Nadia Kofo	Helsingør S Fre	18:00	18:30
3571	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena høj:	Helsingør S Søn	17:00	17:30

3572	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Helena høj: Helsingør S Søn	17:30	18:00
3573	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Laurids Rot Helsingør S Søn	17:30	18:00
3574	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Amalie Mal Helsingør S Søn	18:30	19:00
3575	Begynder Trin 1 (5-7 år)	Amalie Mal Helsingør S Søn	19:00	19:30
3721	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Emma Felir Helsingør S Tir	17:30	18:00
3722	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Björg Fjerr Helsingør S Tir	18:00	18:30
3723	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Björg Fjerr Helsingør S Tir	18:30	19:00
3741	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Mathilde G Helsingør S Tor	17:00	17:30
3742	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Mathilde H Helsingør S Tor	18:00	18:30
3743	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Amalie Mal Helsingør S Tor	18:30	19:00
3751	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Jonathan H Helsingør S Fre	17:00	17:30
3752	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Jonathan H Helsingør S Fre	17:30	18:00
3771	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Johan Barfç Helsingør S Søn	16:00	16:30
3772	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Gertrud Ba Helsingør S Søn	17:00	17:30
3773	Begynder Trin 1 (7-10 år)	Gertrud Ba Helsingør S Søn	17:30	18:00
4041	Jump4Fun (8-14 år)	Camilla Thc Helsingør S Tor	16:30	17:00
4071	ADHD/Autisme	Björg Fjerr Helsingør S Søn	18:00	18:30
4521	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Oliver Unm Helsingør S Tir	18:00	18:30
4522	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Oliver Unm Helsingør S Tir	19:00	19:30
4541	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Helena Juli Helsingør S Tor	18:30	19:00
4542	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Helena Juli Helsingør S Tor	19:00	19:30
4551	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Elisabeth A Helsingør S Fre	17:30	18:00
4552	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Amalie Mal Helsingør S Fre	18:00	18:30
4553	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Nadia Kofo Helsingør S Fre	18:30	19:00
4571	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Laurids Rot Helsingør S Søn	17:00	17:30
4572	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Amalie Mal Helsingør S Søn	18:00	18:30
4573	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Signe Birke Helsingør S Søn	18:30	19:00
4574	Begynder Trin 2 (5-8 år)	Signe Birke Helsingør S Søn	19:00	19:30
4721	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Emma Felir Helsingør S Tir	17:00	17:30
4722	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Johan Barfç Helsingør S Tir	18:00	18:30
4723	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Johan Barfç Helsingør S Tir	18:30	19:00
4724	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maria Kaisç Helsingør S Tir	19:00	19:30
4725	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Johan Barfç Helsingør S Tir	19:00	19:30
4741	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Camilla Thc Helsingør S Tor	17:00	17:30
4742	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Mathilde G Helsingør S Tor	17:30	18:00
4743	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Amalie Mal Helsingør S Tor	18:00	18:30
4744	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Oskar Lassç Helsingør S Tor	18:30	19:00
4745	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Oskar Lassç Helsingør S Tor	19:00	19:30
4746	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Amalie Mal Helsingør S Tor	19:00	19:30
4751	Begynder Trin 2 (7-10 år)	NN NN Helsingør S Fre	17:30	18:00
4752	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Isabella Rin Helsingør S Fre	18:00	18:30
4753	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Amalie Mal Helsingør S Fre	18:30	19:00
4771	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Johan Barfç Helsingør S Søn	16:30	17:00
4772	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maja Lykke Helsingør S Søn	17:00	17:30
4773	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maja Lykke Helsingør S Søn	17:30	18:00
4774	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maja Lykke Helsingør S Søn	18:00	18:30
4775	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maja Lykke Helsingør S Søn	18:30	19:00
4776	Begynder Trin 2 (7-10 år)	Maja Lykke Helsingør S Søn	19:00	19:30
5121	Let Øvede Nye (7-11 år)	Elisabeth A Helsingør S Tir	18:00	18:30
5122	Let Øvede Nye (7-11 år)	Elisabeth A Helsingør S Tir	18:30	19:00

5123	Let Øvede Nye (7-11 år)	Elisabeth A Helsingør S Tir	19:00	19:30
5124	Let Øvede Nye (7-11 år)	Elisabeth A Helsingør S Tir	19:30	20:00
5141	Let Øvede Nye (7-11 år)	Oskar Lasse Helsingør S Tor	18:00	18:30
5142	Let Øvede Nye (7-11 år)	Emma Felir Helsingør S Tor	18:30	19:00
5143	Let Øvede Nye (7-11 år)	Emma Felir Helsingør S Tor	19:00	19:30
5151	Let Øvede Nye (7-11 år)	Isabella Rin Helsingør S Fre	18:30	19:00
5152	Let Øvede Nye (7-11 år)	Elisabeth A Helsingør S Fre	18:30	19:00
5171	Let Øvede Nye (7-11 år)	Camilla Fel Helsingør S Søn	17:00	17:30
5172	Let Øvede Nye (7-11 år)	Camilla Fel Helsingør S Søn	17:30	18:00
5173	Let Øvede Nye (7-11 år)	Frederikke Helsingør S Søn	17:00	17:30
5221	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	17:00	17:30
5222	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	18:00	18:30
5223	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	18:30	19:00
5241	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Emma Felir Helsingør S Tor	17:00	17:30
5242	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Emma Felir Helsingør S Tor	17:30	18:00
5243	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Emma Felir Helsingør S Tor	18:00	18:30
5251	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Isabella Rin Helsingør S Fre	17:30	18:00
5271	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Bertil Binau Helsingør S Søn	16:00	16:30
5272	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Bertil Binau Helsingør S Søn	16:30	17:00
5273	Let Øvede, 2. sæson (8-11 år)	Frederikke Helsingør S Søn	17:30	18:00
6121	Øvede 1 (8-12 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	17:30	18:00
6122	Øvede 1 (8-12 år)	Emma Felir Helsingør S Tir	18:30	19:00
6123	Øvede 1 (8-12 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	19:00	19:30
6141	Øvede 1 (8-12 år)	Isabella Rin Helsingør S Tor	17:00	17:30
6142	Øvede 1 (8-12 år)	Isabella Rin Helsingør S Tor	18:00	18:30
6151	Øvede 1 (8-12 år)	Isabella Rin Helsingør S Fre	17:00	17:30
6171	Øvede 1 (8-12 år)	William Em Helsingør S Søn	16:00	16:30
6172	Øvede 1 (8-12 år)	William Em Helsingør S Søn	16:30	17:00
6173	Øvede 1 (8-12 år)	William Em Helsingør S Søn	17:00	17:30
6174	Øvede 1 (8-12 år)	William Em Helsingør S Søn	17:30	18:00
6221	Øvede 2 (9-14 år)	Emma Felir Helsingør S Tir	18:00	18:30
6241	Øvede 2 (9-14 år)	Isabella Rin Helsingør S Tor	17:30	18:00
6251	Øvede 2 (9-14 år)	Elisabeth A Helsingør S Fre	18:00	18:30
6271	Øvede 2 (9-14 år)	Camilla Fel Helsingør S Søn	16:00	16:30
6272	Øvede 2 (9-14 år)	Camilla Fel Helsingør S Søn	16:30	17:00
6521	Teenagehold (12-16 år)	Bertil Binau Helsingør S Tir	19:30	20:00
6571	Teenagehold (12-16 år)	Bertil Binau Helsingør S Søn	17:00	17:30
6572	Teenagehold (12-16 år)	Bertil Binau Helsingør S Søn	17:30	18:00
68u1	Teenagehold (12-16 år)	Bertil Binau Helsingør S Tor Søn	19:30	18:00 20:00 18:30
68u2	Teenagehold (12-16 år)	Bertil Binau Helsingør S Tor Søn	19:30	18:00 20:00 18:30
6S1x	Speedhold (12-18 år)	Oskar Lasse Helsingør S Tor	20:00	20:45
6S2x	Speedhold (12-18 år)	Sebastian C Helsingør S Tir Tor	19:00	20:00 20:00 20:45
71AG	Voksen Aqua Gym	Anita Schie Helsingør S Tor	20:00	20:45
71B2	Voksen Begynder	Giedrius Sa Helsingør S Tir	19:30	20:00
72L2	Voksen Let Øvede	Giedrius Sa Helsingør S Tir	20:00	20:30
72L4	Voksen Let Øvede	Giedrius Sa Helsingør S Tor	19:30	20:00
73Ø2	Voksen Øvede	Sebastian C Helsingør S Tir	20:00	20:30
73Ø4	Voksen Øvede	Giedrius Sa Helsingør S Tor	20:00	20:45
74M7	Voksen Motion	Giedrius Sa Helsingør S Søn	16:00	16:30
75i1	Voksen intensiv og eksklusiv	Giedrius Sa Helsingør S Søn	08:00	09:00

75i2	Voksen intensiv og eksklusiv	Giedrius Sa Helsingør S Søn	08:00	09:00		
7C41	Voksen Crawl-hold	Sebastian C Helsingør S Tor	19:30	20:00		
7C71	Voksen Crawl-hold	Giedrius Sa Helsingør S Søn	16:30	17:00		
7C72	Voksen Crawl-hold	Giedrius Sa Helsingør S Søn	17:00	17:30		
7C73	Voksen Crawl-hold	Giedrius Sa Helsingør S Søn	17:30	18:00		
7KS1	Kvindesvøm fra 16 år	Emma Elleĝ Helsingør S Søn	20:00	21:00		
7KS2	Kvindesvøm fra 16 år	Emma Elleĝ Helsingør S Søn	20:00	21:00		
7M3x	Masters 3 x uge	Giedrius Sa Helsingør S Tir Tor Søn	20:30	20:45	21:45	21:45
7Ma1	Masters 1 x uge	Giedrius Sa Helsingør S Tor	20:45	21:45		
7T1x	TRI 1 x uge	Sebastian C Helsingør S Tor	20:45	21:45		
7T3x	TRI extreme	Sebastian C Helsingør S Tir Tor Søn	20:30	20:45	21:30	21:45



Redacted text block 1

Redacted text block 2

Redacted text block 3

Redacted text block 4

Redacted text block 5

Redacted text block 6



)

)

5



5 08:00

5 08:00